

Description de l'épisode de pollution et évolution prévue

Les conditions météorologiques sont stables et propices à l'accumulation des particules fines dans l'atmosphère. Ces particules sont issues de différentes sources: transports, industries mais aussi chauffages résidentiels notamment au bois. La qualité de l'air devrait être médiocre à mauvaise sur les Bouches-du-Rhône et le Vaucluse aujourd'hui. Elle devrait être moyenne à médiocre ailleurs.

Demain, les conditions météorologiques restent majoritairement stables mais un léger vent d'est devrait permettre de réduire légèrement le niveau des particules fines sur le 13 et le 84. La qualité de l'air devrait être moyenne à médiocre sur la région, voire mauvaise localement en proximité de axes à fort trafic des agglomérations.

L'épisode est de type : Combustion hivernale.

Procédures activées et degré de vigilance associé par département

Le : 12/01/2020



Le : 13/01/2020



- Pas de procédure
- Procédure d'information-recommandation : vigilance pour les personnes sensibles
- Procédure d'alerte Niveau 1 : vigilance tout public
- Procédure d'alerte Niveau 2 : vigilance renforcée tout public

Prévision de dépassement(s) de seuil(s) réglementaire(s) par polluant

Le : 12/01/2020

Polluants et seuils dépassés en $\mu\text{g}/\text{m}^3$			
O ₃	PM ₁₀	NO ₂	SO ₂
	50		
	50		

Départements

Alpes-de-Haute-Provence (04)
Hautes-Alpes (05)
Alpes-maritimes (06)
Bouches-du-Rhône (13)
Var (83)
Vaucluse (84)

Le : 13/01/2020

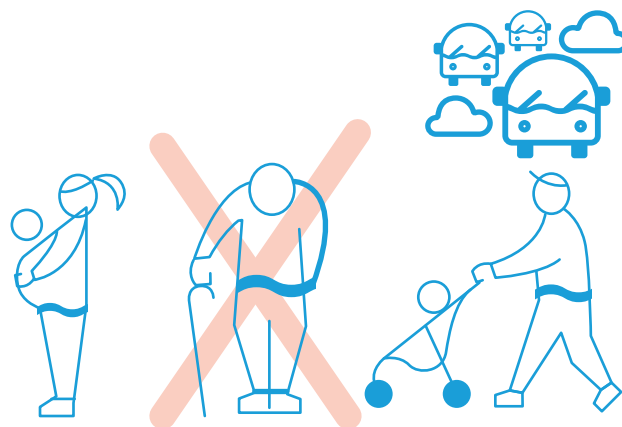
Polluants et seuils dépassés en $\mu\text{g}/\text{m}^3$			
O ₃	PM ₁₀	NO ₂	SO ₂

RECOMMANDATIONS SANITAIRES LORS D'UN EPISODE DE POLLUTION AUX PARTICULES NIVEAU INFORMATION-RECOMMANDATIONS

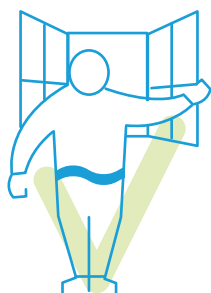
Les **PERSONNES VULNÉRABLES*** et **SENSIBLES**** sont concernées par ces recommandations sanitaires.



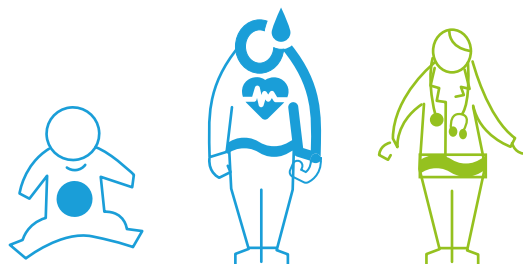
Évitez la pratique d'activités physiques ou sportives intenses (qui obligent à respirer par la bouche).



Évitez les zones à fort trafic pendant les heures de pointe.
Si vous suivez un traitement médical, prenez conseil auprès de votre médecin.



Continuez d'aérer les locaux au moins 10 minutes par jour, hiver comme été.



Si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque, prenez conseil auprès d'un professionnel de santé.

Les effets nocifs de la pollution de l'air s'accumulent jour après jour, pas seulement lors des pics

* Personnes vulnérables : femmes enceintes, nourrissons et enfants de moins de 5 ans, personnes de plus de 65 ans, sujets asthmatiques, souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires

** Personnes sensibles : personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics ; par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux

Si vous avez des questions complémentaires, consultez le guide du ministère de la santé « Questions réponses Air extérieur et santé ».

RECOMMANDATIONS COMPORTEMENTALES LORS D'UN EPISODE DE POLLUTION

Pour vos déplacements



Limitez les déplacements
et différez ceux pouvant
l'être



Privilégiez
les transports
en commun



Privilégiez
le covoiturage



Utilisez des modes de
déplacements non
polluants



Respectez l'interdiction de
brûlage à l'air libre



Maîtrisez la température
dans les bâtiments



Arrêtez l'utilisation
des appareils de combustion
de biomasse non performants



Reportez les épandages
agricoles de fertilisants
et les travaux du sol

des gestes
à adopter
toute
l'année !